

MetaSleep

Z-INDEX 16331567

 30 tabletten

€ 0,00 (Adviesprijs)



Helpt bij het in slaap vallen Bevordert een natuurlijke en gezonde nachtrust

- In slaap vallen én doorslapen
- Bevordert het uitgerust wakker worden
- Gebaseerd op een multifactoriële aanpak bestaande uit 4 activiteitsdomeinen:
- GABA-receptor - α -golven - NMDA-receptor - serotonine-melatoninemetabolisme
- Complete formule: plantenextracten in hoge actieve dosering, uniek aminozuur L-theanine, magnesium, B-vitamines en melatonine
- Magnesium in best opneembare vormen: magnesiumglycerofosfaat en bisglycinaat voor gespreide opname van magnesium
- Cofactoren die de werking van magnesium versterken bij de synthese van serotonine en melatonine: vitamine B6, B12 en folaat (Metafolin®)
- B-vitamines in actieve vormen: direct beschikbaar voor werking in het lichaam
- Geen gewenning

Gebruik: 1 tablet

Producteigenschappen

Meer weten over MetaSleep®? Ga naar www.metasleep.eu



Sojavrij



Geschikt
voor
vegetariërs



Geschikt
voor
veganisten



Lactosevrij



Glutenvrij

Ingrediënten

Ingrediëntenoverzicht

Ingrediënten per tablet	Vorm/component	Hoeveelheid	%RI
Valeriaanextract (Valeriana officinalis L.)		150 mg	
Groenetheebladextract (Camellia sinensis (L.) Kuntze)		100 mg	
Passiebloemextract (Passiflora incarnata L.)		50 mg	
Citroenmelisse-extract (Melissa officinalis L.)		50 mg	
Magnesium		60 mg	16%
	Magnesiumbisglycinaat	306 mg	
	Magnesiumglycerofosfaat	280 mg	
Vitamine B6	Pyridoxal-5-fosfaat	1 mg	71%
Vitamine B12	Methylcobalamine	25 µg	1000%
Foliumzuur/Folaat	Calcium-L-methylfolaat (Metafolin®), 5-MTHF	100 µg	100%
Melatonine		0,295 mg	

Bevat ook:

Microkristallijne cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose, Calciumcarbonaat, Polyethyleenglycol, Hydroxypropylcellulose, Maltodextrine, Natriumcarboxymethylcellulose, Silica, Magnesiumzouten van vetzuren

Gebruik en dosering

1 tablet, 30 minuten voor het slapengaan

Veelgestelde vragen over dit product

Mag MetaSleep® langdurig ingenomen worden? Treedt er geen afhankelijkheid op?

MetaSleep® mag langdurig gebruikt worden. Dankzij zijn unieke formule met plantenextracten, magnesium, B-vitamines en melatonine is er geen gevaar voor afhankelijkheid. Citroenmelisse en valerian zijn plantenextracten die helpen bij het inslapen. Valerian is een plant waarvan de gedroogde wortel gebruikt wordt omwille van de valepotriaten die bekend staan voor hun kalmerende werking. Valerian wordt vaak gebruikt als kalmerings- en slaapmiddel. Citroenmelisse staat bekend om zijn werking bij slapeloosheid. De effectiviteit van citroenmelisse wordt versterkt wanneer deze in combinatie met andere rustgevendende kruiden wordt gebruikt zoals valerian en passiebloem.

Daarnaast wordt MetaSleep® nog aangevuld met magnesium en B-vitamines die het zenuwstelsel ondersteunen.

Dankzij de volledig natuurlijke samenstelling van MetaSleep® treedt er dus geen afhankelijkheid op bij inname van dit product. Ook niet op lange termijn.

Waarom 2 soorten van magnesiumzout in MetaSleep®?

MetaSleep® bevat de **2 best opneembare vormen van magnesium** nl. magnesiumglycerofosfaat, die opgenomen wordt in het eerste deel van de dunne darm, en magnesiumbisglycinaat, die opgenomen wordt in het tweede deel van de dunne darm, zodat magnesium gespreid over de nacht door het lichaam kan opgenomen worden.

Magnesiumglycerofosfaat is een magnesiumzout dat uitstekend wordt opgenomen door maag en darmen. Dit in tegenstelling tot andere magnesiumvormen die vaak darm- en verteringsstoornissen of klachten opleveren. Om deze vorm van magnesium te absorberen heeft het lichaam geen maagzuur nodig. Omwille van deze redenen verkiezen wij om magnesiumglycerofosfaat te gebruiken in MetaSleep® boven een andere vorm van magnesium.

Magnesiumbisglycinaat is een magnesiumvorm dat gebonden is aan het aminozuur glycine. Hierdoor wordt magnesiumbisglycinaat zeer gemakkelijk opgenomen door het lichaam. Om hetzelfde effect te bekomen zou je 4 keer dezelfde hoeveelheid magnesiumcitraat moeten innemen. Om deze vorm van magnesium te absorberen heeft het lichaam geen maagzuur nodig. Dit kan nuttig zijn bij personen die maagzuurremmers nemen of bij oudere personen die van nature minder maagzuur secreteren.

Omwille van deze kenmerken gebruikt men deze twee soorten magnesiumzout in MetaSleep®.

Zal groene thee er niet voor zorgen dat ik net minder goed zal slapen?

Groene thee op zich staat inderdaad bekend als een verkwikkende theesoort. Voor MetaSleep® maken we echter enkel gebruik van een extract dat erg rijk is aan L-theanine. L-theanine, ook wel "The Relaxation Amino Acid" genoemd, zorgt voor een relaxerend effect en bevordert een gezonde slaapcyclus. De "opwekkende" ingrediënten van groene thee, zoals cafeïne, zijn quasi niet aanwezig in MetaSleep®.

Vanaf welke leeftijd mag je MetaSleep® gebruiken?

MetaSleep® kan gebruikt worden **vanaf 12 jaar** of zoals **aanbevolen** door de **arts of apotheker**.

Mogen MetaRelax® en MetaSleep® gecombineerd worden?

Ja, geen probleem. Neem 2 tabletten MetaRelax® 's morgens (of 1 's morgens en 1 met het avondeten) en 1 tablet MetaSleep® 's avonds, 30 minuten voor het slapengaan.

MetaRelax® helpt bij stressmomenten en vermoeidheid en is bovendien goed voor spieren. MetaSleep® zal helpen om het inslapen én het doorslapen te bevorderen en wordt daarom best vlak voor het slapengaan ingenomen

Waarom bevat MetaSleep® melatonine?

MetaSleep® bevat een synergetische formule met melatonine **ter ondersteuning van de slaapfunctie**.

Melatonine is een lichaamseigen stof die toegevoegd werd aan MetaSleep® om het synergetische complex verder te ondersteunen.

Mag MetaSleep® genomen worden tijdens de zwangerschap?

MetaSleep® is **niet aan te raden** tijdens de zwangerschap (het bevat meerdere plantenextracten).

Door de plantaardige ingrediënten in dit product is het niet aan te raden tijdens de zwangerschap en bij borstvoeding.

